

De : ARS31-ALERTE [<mailto:ars31-alerte@ars.sante.fr>]

Envoyé : vendredi 20 mars 2020 10:17

Objet : TTU Covid 19 Symptomatologie : spécificités personne âgée fragile EHPAD

Mesdames, Messieurs,

Les personnes âgées présentent une vulnérabilité au virus SARS-CoV-2 et en phase épidémique, il s'agit de limiter la transmission épidémique.

Le professeur Hubert Blain, Chef de Pôle de Gériatrie du CHU de Montpellier, nous alerte suite à l'analyse de la situation d'un EHPAD d'Occitanie fortement impacté par le Covid-19, motif d'alerte qui serait aussi constaté dans d'autres régions françaises.

Les observations mentionnées ci-dessous sont seulement valables pour les résidents d'EHPAD et pas pour la population générale.

Avec son accord, nous vous faisons part de certaines spécificités de présentation clinique observées chez les sujets âgés fragiles.

Le Covid-19, semble pouvoir commencer chez le sujet âgé fragile par :

- une diarrhée ou des vomissements
- une lymphopénie
- un changement brutal de l'état de santé par rapport à l'état habituel ou une modification brutale du comportement habituel (avec confusion ou chutes par exemple)
- un fébricule avec variations de température d'un moment à l'autre avec oscillations entre hyper et hypothermie, nécessitant de prendre plusieurs fois la température dans la journée pour évoquer le diagnostic
- une instabilité hémodynamique indépendamment des signes plus typiques chez les patients atteints de Covid-19 (signes respiratoires, fièvre).

En présence de ces signes qui pourraient durer plusieurs jours, il faut suspecter une forme débutante de COVID19 et évoquer le diagnostic dès que les symptômes respiratoires commencent.

Dès cette suspicion de début de Covid-19, les mesures barrières renforcées et de prévention complémentaires comme indiquées dans le guide méthodologique du 16 mars 2020 « Préparation à la phase épidémique de Covid-19 » doivent être mises en œuvre avec notamment :

- Isolement dans la chambre (comme également mentionné dans le guide, un secteur dédié en structure à ces patients devrait être mis en place)
- Seules les interventions indispensables sont maintenues ;
- Mise en œuvre drastique des mesures d'hygiène : hygiène des mains, aération de la chambre, application stricte des mesures barrières.

Les consignes de nettoyage des locaux fréquentés par les personnes malades sont appliquées.

Nous vous demandons, dès maintenant, d'avoir une vigilance particulière sur l'apparition de tels symptômes chez les personnes âgées que vous accompagnez et d'appliquer les mesures de protection et de prévention décrites ci-dessus.

En vous remerciant de votre mobilisation

Cordialement

Référent PMS CRAPS